

Étlap (Bölesi - Tejmentes (4x))

2025.10.20 - 2025.10.26.

Hétfő 2025.10.20	Kedd 2025.10.21.	Szerda 2025.10.22.	Csütörtök 2025.10.23.	Péntek 2025.10.24.
Reggeli d.nővényi krémsajt rozsos zsemle TK (Glutén.) kápia paprika d.kókusztej kakaós E: 1.017(KJ) 249(KCal) F: 50g/Kol: 0g/Sz: 36g Zsir: 8g/Cuk: 11g/Só: 0,98g Tel.Zs: 8g/Ca: 257(mg)	rozskenyér TK (Glutén.) ízses sonka tv.paprika d.delma light d.karamellás tej E: 398(KJ) 81(KCal) F: 1g/Kol: 0g/Sz: 9g Zsir: 4g/Cuk: 24g/Só: 0,47g Tel.Zs: 4g/Ca: 255(mg)	virslis roppanós ketchup d.bagett gyömhöcs tea E: 923(KJ) 221(KCal) F: 4g/Kol: 0g/Sz: 31g Zsir: 9g/Cuk: 0g/Só: 1,50g Tel.Zs: 3g/Ca: 9(mg)		
Tízórai banán	d.kókusztej kakaós	alma		
E: 395(KJ) 95(KCal) F: 1g/Kol: 0g/Sz: 27g Zsir: 0g/Cuk: 0g/Só: 0,00g Tel.Zs: 0g/Ca: 99(mg)	E: 292(KJ) 70(KCal) F: 1g/Kol: 0g/Sz: 13g Zsir: 4g/Cuk: 11g/Só: 0,24g Tel.Zs: 4g/Ca: 245(mg)	E: 58(KJ) 14(KCal) F: 0g/Kol: 0g/Sz: 3g Zsir: 0g/Cuk: 0g/Só: 0,00g Tel.Zs: 0g/Ca: 2(mg)		
Ebéd d.brokkoli krémleves d.sertéspörkölt (Zeller.) d.féher kenyér d.burgonya főzelék E: 1.115(KJ) 362(KCal) F: 34g/Kol: 31g/Sz: 37g Zsir: 18g/Cuk: 1g/Só: 2,39g Tel.Zs: 3g/Ca: 45(mg)	d.fahéjas almaleves d.rántott harcsa d.burgonyapüré E: 1.259(KJ) 301(KCal) F: 15g/Kol: 0g/Sz: 40g Zsir: 5g/Cuk: 17g/Só: 1,30g Tel.Zs: 1g/Ca: 164(mg)	d.zöldborsóleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) káposzta saláta E: 1.472(KJ) 352(KCal) F: 13g/Kol: 24g/Sz: 44g Zsir: 14g/Cuk: 6g/Só: 1,71g Tel.Zs: 3g/Ca: 47(mg)		
Úzsonna d.virslis bagett d.szafi reform szelet E: 268(KJ) 64(KCal) F: 2g/Kol: 0g/Sz: 8g Zsir: 1g/Cuk: 0g/Só: 0,42g Tel.Zs: 0g/Ca: 0(mg)	d.jekváros táska E: 1.193(KJ) 285(KCal) F: 1g/Kol: 0g/Sz: 43g Zsir: 12g/Cuk: 8g/Só: 0,26g Tel.Zs: 0g/Ca: 0(mg)	narancslé 100% 2 dl d.sós pereg E: 2.093(KJ) 501(KCal) F: 7g/Kol: 0g/Sz: 101g Zsir: 6g/Cuk: 88g/Só: 1,30g Tel.Zs: 1g/Ca: 0(mg)		

Étlap (Bölcsi - tojásmentes (4x)) 2025.10.20 - 2025.10.26.

Hétfő 2025.10.20		Kedd 2025.10.21		Szerda 2025.10.22		Csütörtök 2025.10.23		Péntek 2025.10.24	
Reggeli	d.nővényi krémsajt rozsos zsemle TK (Glutén.) kápia paprika d.kókusztej kakaós	rozskenyér TK (Glutén.) ízes sonka tv.paprika d.delima light d.karamellás tej E: 1390(KJ) 81(KCal) F: 10gKoi: 0gSzs: 36g Zsir: 40gCuk: 30gSó:0,07(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 253(mg)		virslis roppanós ketchup d.bagett gyümölcs tea E: 923(KJ) 221(KCal) F: 4(g)Koi: 0(g)Szs: 31(g) Zsir: 9(g)Cuk: 6(g)Só:1,50(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 9(mg)					
Tízórai	banán	d.kókusztej kakaós E: 292(KJ) 70(KCal) F: 1(g)Koi: 0(g)Szs: 13(g) Zsir: 2(g)Cuk: 11(g)Só:0,26(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 243(mg)		alma					
Ebéd	d.brokkoli krémleves d.sertéspörkölt (Zeller.) d.fehér kenyér d.burgonya főzelék	d.jahéjias almaleves d.rántott harscsa d.burgonyapüré E: 1259(KJ) 301(KCal) F: 3(g)Koi: 0(g)Szs: 40(g) Zsir: 5(g)Cuk: 17(g)Só:1,30(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 164(mg)		d.zöldborsóleves (Zeller.) d.bacskai rizseshús (Zeller.) káposzta saláta E: 1472(KJ) 352(KCal) F: 13(g)Koi: 28(g)Szs: 44(g) Zsir: 14(g)Cuk: 6(g)Só:1,71(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 47(mg)					
Uzsonna	d.virslis bagett d.szafi reform szelet	d.lekváros táska E: 1193(KJ) 285(KCal) F: 1(g)Koi: 0(g)Szs: 43(g) Zsir: 12(g)Cuk: 8(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)		narancslé 100% 2 dl d.sós pereg E: 2093(KJ) 501(KCal) F: 7(g)Koi: 0(g)Szs: 101(g) Zsir: 4(g)Cuk: 88(g)Só:1,30(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)					

Lomb utcai Főzőkonyha
6400 Kiskunhalas
Lomb utca 5.

Étlap (Bőlcsi Tej-To-Szója-Glutén(E))

2025.10.20 - 2025.10.26.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !
LafiSoft program LafiSoft@lafisoft.hu

Hétfő 2025.10.20	Kedd 2025.10.21	Szerda 2025.10.22	Csütörtök 2025.10.23.	Péntek 2025.10.24.
Reggeli				
Tízórai				
Ebéd	d.brokkoli krémleves d.sertéspörkölt (Zeller,) d.íchér kenyér d.burgonya főzelék E:1515(KJ) 362(KCal) F: 24(g)Kol: 31(g)Sz: 37(g) Zsír: 18(g)Cuk: 1(g)Só:2,3(g) Tel.Zs: 3(g)Cs: 85(mg)	d.fanéjas almaleves d.rántott harcsa d.burgonyapüré E:1250(KJ) 301(KCal) F: 15(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g) Zsír: 5(g)Cuk: 17(g)Só:1,30(g) Tel.Zs: 1(g)Cs: 164(mg)	d.zöldborsóleves (Zeller,) d.bácskai rizseshús (Zeller,) káposzta saláta E:1470(KJ) 352(KCal) F: 11(g)Kol: 28(g)Sz: 14(g) Zsír: 14(g)Cuk: 6(g)Só:1,7(g) Tel.Zs: 3(g)Cs: 47(mg)	
Uzsonna				

Lomb utcai Főzőkonyha
6400 Kiskunhalas
Lomb utca 5.

Étlap (Bölesi Tej-To-Szója(E))

2025.10.20 - 2025.10.26.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !
LafISOft program LafISOft@lafisoft.hu

Hétfő 2025.10.20	Kedd 2025.10.21	Szerda 2025.10.22	Csütörtök 2025.10.23	Péntek 2025.10.24
Reggeli				
Tízórai				
Ebéd	d.brokkoli krémleves d.sertéspörkölt (Zeller,) d.fehér kenyér d.burgonya főzelék E1: 515(KJ) 362(KCal) F: 26(g)Kol: 31(g)Sz: 37(g) Zsír: 18(g)Cuk: 1(g)Só: 2,39(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 83(mg)	d.zöldborsóleves (Zeller,) d.bácskai rizseshús (Zeller,) káposzta saláta E1: 472(KJ) 352(KCal) F: 13(g)Kol: 28(g)Sz: 44(g) Zsír: 14(g)Cuk: 6(g)Só: 1,71(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 47(mg)		
Úszonna	d.fanéjas almaleves d.rántott harcsa d.burgonyapüré E1: 259(KJ) 301(KCal) F: 14(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g) Zsír: 14(g)Cuk: 17(g)Só: 1,30(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 164(mg)			

Étlap (Ovi - tejmentes (T-E-U))

2025.10.20 - 2025.10.26.

Hétfő 2025.10.20	Kedd 2025.10.21	Szerda 2025.10.22	Csütörtök 2025.10.23	Péntek 2025.10.24
Tízórai d.nővényi krémsajt rozsos zsemle TK (Glutén.) kápia paprika d.kókusztej kakaós	rozskenyér TK (Glutén.) ízes sonka tv.paprika d.delma light d.karamellás tej	virslis roppanós ketchup d.bagett gyümölcs tea		
E:1 067(KJ) 255(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsir: 10(g)Cuk: 11(g)Só:1,03(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 257(mg)	E: 378(KJ) 91(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 9(g) Zsir: 5(g)Cuk: 5(g)Só:0,52(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 253(mg)	E:1 283(KJ) 307(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 16(g)Cuk: 8(g)Só:2,22(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 19(mg)		
Ebéd d.brokkoli krémleves d.sertéspörkölt (Zeller.) d.fehér kenyér d.sárgaborsó főzelék	d.fahéjas almaleves d.rántott harcsa d.burgonyapüré	d.zöldborsóleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) d.káposztasaláta		
E:1 988(KJ) 476(KCal) F: 20(g)Kol: 38(g)Sz: 55(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2,64(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 124(mg)	E:1 559(KJ) 373(KCal) F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 49(g) Zsir: 7(g)Cuk: 20(g)Só:1,61(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 217(mg)	E:1 776(KJ) 425(KCal) F: 15(g)Kol: 34(g)Sz: 52(g) Zsir: 17(g)Cuk: 8(g)Só:2,14(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 57(mg)		
Uzsonna d.virslis bagett d.szafi reform szelet	d.lekváros táska	narancslé 100% 2 dl d.sós percek		
E: 268(KJ) 64(KCal) F: 2(g)Kol: 0(g)Sz: 8(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,42(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E:1 193(KJ) 285(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 12(g)Cuk: 8(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E:2 093(KJ) 501(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz:101(g) Zsir: 6(g)Cuk: 88(g)Só:1,30(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)		

Étlap (Ovi - tej-tojásmentes (T-E-U))

2025.10.20 - 2025.10.26.

Hétfő 2025.10.20	Kedd 2025.10.21	Szerda 2025.10.22	Csütörtök 2025.10.23	Péntek 2025.10.24
Tízórai d.nővényi krémsajt rozsos zsemle TK (Glutén.) kápia paprika d.kókusztej kakaós E:1 067(Kj) 255(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsir: 10(g)Cuk: 11(g)Só:1,03(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 257(mg)	rozskenyér TK (Glutén.) ízes sonka tv.paprika d.delma light d.karamellás tej E: 378(Kj) 91(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 9(g) Zsir: 5(g)Cuk: 5(g)Só:0,52(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 253(mg)	virsl roppanós ketchup d.bagett gyümölcs tea E:1 283(Kj) 307(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 16(g)Cuk: 8(g)Só:2,22(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 19(mg)		
Ebéd d.brokkoli kréMLEVES d.sertéspörkölt (Zeller.) d.fehér kenyér d.sárgaborsó főzelék E:1 988(Kj) 476(KCal) F: 20(g)Kol: 38(g)Sz: 55(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2,64(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 124(mg)	d.fahéjas almaleves d.rántott harscsa d.burgonyapüré E:1 559(Kj) 373(KCal) F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 49(g) Zsir: 7(g)Cuk: 20(g)Só:1,61(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 217(mg)	d.zöldborsóleves (Zeller.) d.bácskai rizscsúsz (Zeller.) d.káposztasaláta E:1 776(Kj) 425(KCal) F: 15(g)Kol: 34(g)Sz: 52(g) Zsir: 17(g)Cuk: 8(g)Só:2,14(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 57(mg)		
Uzsonna d.virslis bagett d.szafi reform szelet E: 268(Kj) 64(KCal) F: 2(g)Kol: 0(g)Sz: 8(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,42(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	d.lekváros táska E:1 193(Kj) 285(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 12(g)Cuk: 8(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	narancslé 100% 2 dl d.sós pereg E:2 093(Kj) 501(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz:101(g) Zsir: 6(g)Cuk: 88(g)Só:1,30(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)		

Étlap (Ovi - tojás mentes T-E-U)

2025.10.20 - 2025.10.26.

Hétfő 2025.10.20	Kedd 2025.10.21	Szerda 2025.10.22	Csütörtök 2025.10.23	Péntek 2025.10.24
Tízórai d.nővényi krémsajt rozsos zsemle TK (Glutén.) kápia paprika d.kókusztej kakaós E:1.067(Kj) 255(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsir: 10(g)Cuk: 11(g)Só:1,03(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 257(mg)	rozskenyér TK (Glutén.) izes sonka tv.paprika d.delma light d.karamellás tej E: 378(Kj) 91(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 9(g) Zsir: 5(g)Cuk: 5(g)Só:0,52(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 253(mg)	virslis roppanós ketchup d.bagett gyümölcs tea E:1.283(Kj) 307(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 16(g)Cuk: 8(g)Só:2,22(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 19(mg)		
Ebéd d.brokkoli krémleves d.sertéspörkölt (Zeller.) d.fehér kenyér d.sárgaborsó főzelék E:1.988(Kj) 476(KCal) F: 20(g)Kol: 38(g)Sz: 55(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2,64(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 124(mg)	d.fahéjas almaleves d.rántott harcsa d.burgonyapüré E:1.559(Kj) 373(KCal) F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 49(g) Zsir: 7(g)Cuk: 20(g)Só:1,61(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 217(mg)	d.zöldborsóleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) d.káposztasaláta E:1.776(Kj) 425(KCal) F: 15(g)Kol: 34(g)Sz: 52(g) Zsir: 17(g)Cuk: 8(g)Só:2,14(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 57(mg)		
Uzsonna d.virslis bagett d.szafi reform szelet E: 268(Kj) 64(KCal) F: 2(g)Kol: 0(g)Sz: 8(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,42(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	d.lekváros táska E:1.193(Kj) 285(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 12(g)Cuk: 8(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	narancslé 100% 2 dl d.sós perec E:2.093(Kj) 501(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz:101(g) Zsir: 6(g)Cuk: 88(g)Só:1,30(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)		

Étlap (Ovi - gluténmentes (T-E-U))

2025.10.20 - 2025.10.26.

Hétfő 2025.10.20	Kedd 2025.10.21.	Szerda 2025.10.22	Csütörtök 2025.10.23.	Péntek 2025.10.24
Tízórai vajkrém-magyaros (Tej.) d.zsömlé kápia paprika kakaó (Tej.) E:2 051(Kj) 491(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 55(g) Zsir: 14(g)Cuk: 31(g)Só:1,07(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 250(mg)	d.barnakenyér ízes sonka tv.paprika d.delma light d.karamellás tej E: 497(Kj) 119(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 16(g) Zsir: 5(g)Cuk: 5(g)Só:0,74(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 309(mg)	virslis roppanós ketchup d.bagett gyölmötes tea E:1 283(Kj) 307(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 16(g)Cuk: 8(g)Só:2,22(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 19(mg)		
Ebéd d.brokkoli krémleves d.sertéspörkölt (Zeller.) d.fehér kenyér d.sárgaborsó főzelék E:1 988(Kj) 476(KCal) F: 20(g)Kol: 38(g)Sz: 55(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2,64(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 124(mg)	d.fahéjas almaleves d.rántott harcsa d.burgonyapüré E:1 559(Kj) 373(KCal) F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 49(g) Zsir: 7(g)Cuk: 20(g)Só:1,61(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 217(mg)	d.zöldborsóleves (Zeller.) d.bácskai rizscsús (Zeller.) d.káposztasaláta E:1 776(Kj) 425(KCal) F: 15(g)Kol: 34(g)Sz: 52(g) Zsir: 17(g)Cuk: 8(g)Só:2,14(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 57(mg)		
Uzsonna d.virslis bagett d.szafi reform szelet E: 268(Kj) 64(KCal) F: 2(g)Kol: 0(g)Sz: 8(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,42(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	d.lekváros táska E:1 193(Kj) 285(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 12(g)Cuk: 8(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	narancslé 100% 2 dl d.sós pereg E:2 093(Kj) 501(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz:101(g) Zsir: 6(g)Cuk: 88(g)Só:1,30(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)		

Lomb utcai Főzőkonyha
6400 Kiskunhalas
Lomb utca 5.

Étlap (Ovi - gluténmentes (E))

2025.10.20 - 2025.10.26.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !
Lafisoft program Copyright (c) 1998 -2022

Hétfő 2025.10.20	Kedd 2025.10.21.	Szerda 2025.10.22.	Csütörtök 2025.10.23.	Péntek 2025.10.24.
Tízórai				
Ebéd	d.brokkoli krémleves d.sertéspörkölt (Zeller,) d.féhér kenyér d.sárgaborsó főzelék E:1 988(KJ) 476(KCal) F: 20(g)Kol: 38(g)Sz: 55(g) Zsír: 19(g)Cuk: 1(g)S6:2,64(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 124(mg)	d.faléjjas almaleves d.rántott harcsa d.burgonyapüré E:1 559(KJ) 373(KCal) F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 49(g) Zsír: 7(g)Cuk: 20(g)S6:1,61(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 217(mg)	d.zöldborsóleves (Zeller,) d.bacskai rizseshús (Zeller,) d.káposztasaláta E:1 776(KJ) 425(KCal) F: 15(g)Kol: 34(g)Sz: 52(g) Zsír: 17(g)Cuk: 8(g)S6:2,14(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 57(mg)	
Uzsonna				

Élelmezésvezető

Étlap (Ovi - tejmentes (E))

2025.10.20 - 2025.10.26.

Hétfő 2025.10.20	Kedd 2025.10.21.	Szerda 2025.10.22.	Csütörtök 2025.10.23.	Péntek 2025.10.24.
Tízórai				
Ebéd				
d.brókkoli krémleves d.sertéspörkölt (Zeller.) d.fehér kenyér d.sárgaborsó főzelék	d.fahéjas almalevés d.rántott harscsa d.burgonyapüré	d.zöldborsóleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) d.káposztasaláta		
E:1 988(Kj) 476(KCal) F: 20(g)Koi: 38(g)Sz: 55(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2,64(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 124(mg)	E:1 559(Kj) 373(KCal) F: 20(g)Koi: 0(g)Sz: 49(g) Zsir: 7(g)Cuk: 20(g)Só:1,61(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 217(mg)	E:1 776(Kj) 425(KCal) F: 15(g)Koi: 34(g)Sz: 52(g) Zsir: 17(g)Cuk: 8(g)Só:2,14(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 57(mg)		
Uzsonna				

Lomb utcai Főzőkonyha
6400 Kiskunhalas
Lomb utca 5.

Étlap (Ovi - tej-szója (E))

2025.10.20 - 2025.10.26.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !
LafiSoft program Copyright (c) 1998 -2022

Hétfő 2025.10.20	Kedd 2025.10.21	Szerda 2025.10.22	Csütörtök 2025.10.23	Péntek 2025.10.24
Tízórai				
Ebéd				
d.brokkoli krémleves d.sertéspörkölt (Zeller.) d.fehér kenyér d.sárgaborsó főzelék	d.fahéjas almaleves d.rántott harscsa d.burgonyapüré	d.zöldborsóleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) d.káposztasaláta		
E:1 988(Kj) 476(KCal) F: 20(g)Kol: 38(g)Sz: 55(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2,64(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 124(mg)	E:1 559(Kj) 373(KCal) F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 49(g) Zsir: 7(g)Cuk: 20(g)Só:1,61(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 217(mg)	E:1 776(Kj) 425(KCal) F: 15(g)Kol: 34(g)Sz: 52(g) Zsir: 17(g)Cuk: 8(g)Só:2,14(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 57(mg)		
Uzsonna				

Élelmezésvezető

Lomb utcai Főzőkonyha
6400 Kiskunhalas
Lomb utca 5.

Étlap (Ovi - tojás (E))

2025.10.20 - 2025.10.26.

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk !
LafiSoft program Copyright (c) 1998 -2022

Hétfő 2025.10.20	Kedd 2025.10.21.	Szerda 2025.10.22.	Csüörtök 2025.10.23.	Péntek 2025.10.24.
Tízórai				
Ebéd				
d.brokkoli krémleves d.sertéspörkölt (Zeller.) d.fehér kenyér d.sárgaborsó főzelék	d.fahéjas almaleves d.rántott harscsa d.burgonyapüré	d.zöldborsóleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) d.káposztasaláta		
E:1 988(Kj) 476(KCal) F: 20(g)Koli: 38(g)Sz: 55(g) Zsír: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2,64(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 124(mg)	E:1 559(Kj) 373(KCal) F: 20(g)Koli: 0(g)Sz: 49(g) Zsír: 7(g)Cuk: 20(g)Só:1,61(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 217(mg)	E:1 776(Kj) 425(KCal) F: 15(g)Koli: 34(g)Sz: 52(g) Zsír: 17(g)Cuk: 8(g)Só:2,14(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 57(mg)		
Uzsonna				

Élelmezésvezető

Étlap (Ovi-tej-tojás-szója-gluténm (E))

2025.10.20 - 2025.10.26.

Hétfő 2025.10.20	Kedd 2025.10.21.	Szerda 2025.10.22.	Csütörtök 2025.10.23.	Péntek 2025.10.24.
Tízórai				
Elbéd	Elbéd	Elbéd	Elbéd	Elbéd
d.brokkoli krémleves d.sertéspörkölt (Zeller.) d.fehér kenyér d.sárgaborsó főzelék E:1 988(Kj) 476(KCal) F: 20(g)Kol: 38(g)Sz: 55(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2,64(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 124(mg)	d.fahéjas almaleves d.rántott harsa d.burgonyapüré E:1 559(Kj) 373(KCal) F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 49(g) Zsir: 7(g)Cuk: 20(g)Só:1,61(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 217(mg)	d.zöldborsóleves (Zeller.) d.bácskai rizscsűs (Zeller.) d.káposztasaláta E:1 776(Kj) 425(KCal) F: 15(g)Kol: 34(g)Sz: 52(g) Zsir: 17(g)Cuk: 8(g)Só:2,14(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 57(mg)		
Uzsonna				

Lomb utcai Főzőkonyha
6400 Kiskunhalas
Lomb utca 5.

Étlap (Ovi - tej-tojás-szója (E))

2025.10.20 - 2025.10.26.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !
LafiSoft program Copyright (c) 1998 -2022

Hétfő 2025.10.20	Kedd 2025.10.21.	Szerda 2025.10.22	Csütörtök 2025.10.23.	Péntek 2025.10.24.
Tízórai				
Ebéd	d.brokkoli krémleves d.sertéspörkölt (Zeller.) d.fehér kenyér d.sárgaborsó főzelék	d.fancíjas almaleves d.rántott harcsa d.burgonyapüré	d.zöldborsóleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) d.káposztasaláta	
Uzsonna	E:1 988(KJ) 476(KCal) F: 20(g)Kol: 38(g)Sz: 55(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2,64(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 124(mg)	E:1 559(KJ) 373(KCal) F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 49(g) Zsir: 7(g)Cuk: 20(g)Só: 1,61(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 217(mg)	E:1 776(KJ) 425(KCal) F: 15(g)Kol: 34(g)Sz: 52(g) Zsir: 17(g)Cuk: 8(g)Só:2,14(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 57(mg)	

Élelmezésvezető

Étlap (Ovi - tej-tojásmentes (E))

2025.10.20 - 2025.10.26.

Hétfő 2025.10.20	Kedd 2025.10.21	Szerda 2025.10.22	Csütörtök 2025.10.23	Péntek 2025.10.24
Tízórai				
Ebéd	d.brokkoli krémleves d.sertéspörkölt (Zeller.) d.fehér kenyér d.sárgaborsó főzelék	d.fahéjas almaleves d.rántott harcsa d.burgonyapüré	d.zöldborsóleves (Zeller.) d.bácskai rizseshús (Zeller.) d.káposztasaláta	
Uzsonna	E:1 988(KJ) 476(KCal) F: 20(g)Koli: 38(g)Sz: 55(g) Zsír: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2,64(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 124(mg)	E:1 559(KJ) 373(KCal) F: 20(g)Koli: 0(g)Sz: 49(g) Zsír: 7(g)Cuk: 20(g)Só:1,61(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 217(mg)	E:1 776(KJ) 425(KCal) F: 15(g)Koli: 34(g)Sz: 52(g) Zsír: 17(g)Cuk: 8(g)Só:2,14(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 57(mg)	

Étlap (CH 3-6(E))

2025.10.20 - 2025.10.26.

Hétfő 2025 10 20	Kedd 2025 10 21.	Szerda 2025 10 22.	Csütörtök 2025 10 23.	Péntek 2025 10 24.
Tízórai				
Ebéd				
brokkoli krémleves (Tej,Glutén,Tojás,Zeller,Mustár.) sertéspörkölt (Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár.) sárgaborsó főzelék (Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár.)	ch.alma leves d.rántott harcsa burgonyapüré (Tej.)	magyaros zöldborsóleves (Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár.) bácskai rizseshús (Zeller.) ch.káposzta saláta		
E:1 609(KJ) 385(KCal) F: 23(g)Kol: 46(g)Sz: 33(g) Zsír: 22(g)Cuk: 2(g)Só:0,87(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 133(mg)	E:1 698(KJ) 406(KCal) F: 21(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsír: 12(g)Cuk: 11(g)Só:1,25(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 237(mg)	E:1 710(KJ) 409(KCal) F: 16(g)Kol: 35(g)Sz: 51(g) Zsír: 17(g)Cuk: 3(g)Só:2,04(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 57(mg)		
Uzsonna				